

こすもすかいどう 春号  
**秋桜街道** NO.58

# お花見



今年も桜が満開!当日は天候も良く絶好のお花見日和でした。満開の桜を見ると自然と笑顔に。風が吹き花びらが舞うと「今年もきれいな花が見られて幸せじゃ」「ずっと座って見ていたい」と皆さん喜んでいました。



中庭の  
 チューリップも  
 咲きました!



☆笑顔も満開☆

2月  
福  
節分の豆まき

宗玉園



鬼は外!  
福は内!



老健コスモス

「退治してやる!」とおもいきり豆を投げる皆さん。鬼に扮した職員は四方八方から飛んでくる豆を避けるのに精一杯です。最後は金棒も取られてしまい、鬼も降参。今年も元気いっぱいな皆さんでした。



3月  
ひな祭り

宗玉園



老健コスモス



職員手作りの顔出しパネルでお内裏様とお雛様になりきって「ハイチーズ!」。「よう似合っとるが」「きれいに写真撮っちゃれよ」と皆さん大笑い。いい笑顔で撮れたでしょ…

## 宗玉園 誕生日会

月に一度の誕生日会。誕生者の紹介で「歳がばれてしまった!!」と照れくさそうな笑顔。誕生者の方へカラオケで歌のプレゼントをされる方もおられ、大いに盛り上がりました。

お昼はすき焼き鍋を囲み、皆でカンパニー!!  
「こんな歳になっても、たくさんの人に祝ってもらうのは嬉しいなあ」と喜びもひとしお。



ケアハウス  
コスモス

## 深山公園へ お花見



4月、深山公園へドライブに出かけました。まずは豪華な昼食に舌つづみ。  
「こんなにたべれない」と言いながらも、皆さんぺろりと完食。

池の周りには大勢の花見客と咲き乱れる山桜。桜の下でお弁当を食べる家族を見て「いいなあ、私らもあそこでもう一回お昼ごはん食べようや」と冗談を言いながら春の訪れを楽しみました。

## 職員研修の紹介 ～ 褥瘡予防研修 ～

褥瘡(床ずれ)は、皮膚の弱い方や高齢者に出来易く、発症してしまうと治りにくい為、生活の質そのものが低下する恐れがあります。原因の一つとして、同じ体勢のままで過ごす事による同一部位の圧迫があります。体位変換による除圧や安楽なポジショニングを職員が体験してみる事で、より良いケアが提供できるよう研修を通して日々学んでいます。



☆行事予定☆

6月 園遊会  
(宗玉園)

7月 七夕

8月 夏祭り

# ケアハウス コスモス

## 体験入居・見学歓迎!!!



60歳以上で、独立した生活にやや不安がある方に、自宅と同じように自立した生活を送っていただけるよう安心とサービスを提供します。プライバシーを尊重した全室個室となっておりますので、落ち着いてお過ごし頂けます。 ※有料老人ホームとは異なる福祉施設です。



居室



食堂

### ☆サービス内容☆

- ・ホームヘルパー等の福祉・介護サービスの手配
- ・適温の食事の提供
- ・個人の身体状況に配慮した2種類の浴室
- ・玉野市内へのショッピング無料送迎
- ・その他、小旅行・忘年会等の催し
- ・カラオケ(月2回)



大浴場



カラオケ



豪華な外食

### 居室設備

全室個室(夫婦部屋2室)・バリアフリー設計・冷暖房完備・電話・暖房便座洋式トイレ・ミニキッチン・洗面化粧台・給湯設備・クロゼット・下駄箱・ナースコール・バルコニー

### 施設設備

バリアフリー設計・冷暖房完備・カフェテリア式大食堂・男女別大浴場・一人用浴室・入居者用ゲストルーム・洗濯室



鍋パーティー



ショッピング

## 社会福祉法人 日輪会

特別養護老人ホーム 宗玉園

〒706-0311 玉野市梶岡 576-2

TEL. 0863-41-2788

FAX. 0863-41-2789

老人保健センター コスモス

〒706-0303 玉野市上山坂 2016-1

TEL. 0863-66-5200

FAX. 0863-66-5969

ケアハウス コスモス

〒706-0303 玉野市上山坂 2016-3

TEL. 0863-66-5888

FAX. 0863-66-5535